

УТВЕРЖДАЮ

ЗАВЕДУЮЩАЯ ДОУ №22 ШУКШИНА Л.М.

МЕНЮ НА 12 СЕНТЯБРЯ

2024 года

Время приема	Возрастные группы	Ясли (грамм)	Калорийность (Ккал)	Сад (грамм)	Калорийность (Ккал)
Завтрак					
Каша молочная дружба		150\5	165	200\5	165
Хлеб пшеничный		20		30	
Чай с сахаром		180	109,2	180	131
Масло сл порц		5		5	
Второй завтрак					
Яблоко		95	43	100	43
Обед					
Салат из св капусты		30		50	
Суп картофельный с мясными фрикадельками		150/15	122	200/20	163
Оладьи из печени		60	112,7	70	112,7
Гороховое пюре		110		130	
Кисель Витошка		150	60	180	60
Хлеб ржаной		30	60	35	70
Хлеб пш		20		30	
Полдник					
Ватрушка с творогом		50	109,3	50	109,3
Йогурт		180	58,3	200	70
Ужин					
Биточки из говядины		50		70	
Рагу из овощей		110		130	
Компот из с\ф		180		180	
Хлеб пш		20		20	