

УТВЕРЖДАЮ _____
ЗАВЕДУЮЩАЯ ДОУ №22 ШУКШИНА Л.М.

МЕНЮ
на 6 сентября 2024 года

Время приема	Возрастные группы	Ясли (грамм)	Калорийность (Ккал)	Сад (грамм)	Калорийность (Ккал)
Завтрак					
	на	150	138	200	138
Каша пшеничная на молоке					
	с	20/5	102,2	30/5	126,1
Хлеб пшеничный маслом					
Кофе на молоке		180	83,7	180	83,7
10 час					
ОБЕД					
		150	44	180	58,66
Бабушкин суп					
Картофельное пюре		110		130	
Рыба по-польски		80		100	
Компот из с\ф		150	18	180	12,6
Хлеб ржаной		30	60	37,26	62
Хлеб пш		30		40	
Полдник					
Творожники песочные		60	109,3	70	109,3
Напиток Витошка		150		180	
Ужин					
Гуляш из говядины		40\40		40\40	
Каша гречневая		110		130	
Чай с сахаром		180		200	
Хлеб пш		20		20	