

УТВЕРЖДАЮ
ЗАВЕДУЮЩАЯ ДОУ №22 ШУКШИНА Л.М.

МЕНЮ
НА 5 сентября 2024 года

Время приема	Возрастные группы	Если (грамм)	Калорийность (Ккал)	Сад (грамм)	Калорийность (Ккал)
Завтрак					
Каша овсянная	молочная	150	66,8	200	89
Бутерброд с маслом		25\5	59,9	30\5	79,9
Чай с сахаром		150	38	180	45,6
10 ЧАСОВ					
Фрукты		95		100	
Обед					
Овощи порц		43		34	
Борщ со сметаной с мясом говядины		150/10\10	122	180\15\10	163
Печень по-строгановски		43\30	88	43\30	103
Макароны отварные		110		130	
Сок		142,85	60	160	72
Хлеб ржаной		40	60	50	70
Хлеб пш		30		40	
Полдник					
Пирожок с мясом		50	205	50	240
Компот из с\ф		150	87	180	104
Ужин					
Омлет		180		180	
Кофе на смеси молока и воды		180		200	
Бутерброд с сыром		20\5		20\5	